

## Tierfreundliche Kirche

Themen: Schöpfung, Ernährung, Achtsamkeit

### VEREIN AKUT

AKUT Der Arbeitskreis Kirche und Tiere ist als konfessionsübergreifender Verein organisiert. AKUT setzt sich dafür ein, «dass die Tiere, ihre Lebensqualität und ihre Würde Teil christlich verantworteten Denkens und Handelns» sind. Er erarbeitet Informationsmaterial zu ethischen und religiösen Aspekten der Mensch-Tier-Beziehung und hat die Selbstverpflichtung «Tierfreundliche Kirche» lanciert.

### FÜNF GRUNDÄTZE «TIERFREUNDLICHE KIRCHE»

1. Mitgeschöpfliche Würde von Tieren achten; 2. Tierfreundlich beschaffen und konsumieren; 3. Lebensräume für Tiere schützen und schaffen; 4. Tieren im kirchlichen Leben und Denken Raum geben; 5. Unterstützen von Organisationen mit tierethischem Fokus

### GRUNDSATZ 2 - IMPULSE

- Klären: Unterschiede vegan, vegetarisch, rein pflanzlich, flexitarisch etc.
- Achtsamkeitsübung: ein Lebensmittelprodukt bewusst essen. Wie ist das Produkt entstanden? Wie wurde es verarbeitet? Transportwege?
- Was verstehen wir unter nachhaltiger Lebensweise? Was

können wir für einen achtsameren Umgang mit der Schöpfung tun?

- Pflanzlich basiert essen
- Literatur/Medien bei Relimédia: Essen bewegt!
- Tierethik – Erlebnispädagogik

### REZEPT FÜR 6 PERSONEN

500 g Nudeln, 500 g Champignons, 1 Zwiebel in feinen Ringen, 2 Knoblauchzehen gepresst, 100 g Peperoni in Streifen, 100 g Lauch fein geschnitten, 2 dl Weisswein oder saurer Most, 4 dl Rahmersatz, 2 TL Maizena, ¼ TL Gemüsebouillonpaste (oder Bouillonpulver), 3-4 Spritzer Zitronensaft, 2 EL Sojasauce, etwas Chiliflocken, Pfeffer, Salz.

In einer Bratpfanne etwas Öl erhitzen, alle Zutaten unter ständigem Wenden bei mittlerer Hitze braten, bis die Pilze weich sind. Mit Weisswein/Most ablöschen und kurz zum Aufkochen bringen. Vom Rahmersatz 1 dl in ein Gefäss giessen und mit Maizena gut vermischen (ohne Klümpchen). Restlichen Rahm in die Pfanne giessen, alles aufkochen. Maizena-Mischung dazugeben, gut umrühren, vermischen. Hitze reduzieren, Bouillonpaste dazugeben, umrühren, vermischen. Zitronensaft, Sojasauce und Gewürze dazugeben und ggf. mit Salz abschmecken. Sauce und Nudeln vermischen. Mit Salat servieren.

Ausgabe Nr. 67 • Februar 2024

### LIEBE MITARBEITENDE IN DER KONFIRMATIONSARBEIT

Konfirmationsarbeit bietet einen Ort für ethisches Lernen. Drängende Fragen, z. B. in Bezug auf Schöpfung und Nachhaltigkeit, werden aufgenommen. Wie kann die Aussage «behüten und bewahren» (Gen 2,15) verstanden werden? Was bedeutet, verantwortlich zu handeln? Als Beispiel für einen achtsameren Umgang mit Tier und Natur zum Wohl aller Geschöpfe kann die Arbeit des Arbeitskreises Kirche und Tiere AKUT vorgestellt werden. Wie mir Eveline Schneider Kayasseh, Geschäftsleiterin AKUT, sagte, freut sich AKUT über Anfragen zu einem Vortrag zum Thema «Das Tier und Wir – christliche Tierethik heute». Zu empfehlen sind auch die erlebnispädagogischen Bausteine zur Tierethik. Herzlichen Dank an Gaby Wittwer, AKUT-Mitglied, für die Rezeptidee.

Jessica Stürmer-Terdenge, Pfrn.  
Konfirmationsarbeit

### KONTAKT

Jessica Stürmer-Terdenge, [E-Mail](mailto:info@akut.ch)

### ARCHIV

- [KonfT!PP abonnieren](#)
- [weitere Ausgaben](#)

Reformierte Landeskirche Zürich  
Abt. Kirchenentwicklung,  
Konfirmationsarbeit